XTANDI® enzalutamide

PRESCRIPTION ET DELIVRANCE



Ce médicament est prescrit et renouvelé par votre **médecin hospitalier spécialiste en cancérologie**.
Il est disponible uniquement dans les **pharmacies de ville.**

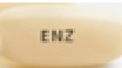


Lorsque vous quittez votre domicile, pensez à prendre vos ordonnances. Pour un meilleur suivi, faites activer votre dossier pharmaceutique auprès de votre pharmacien.



Ne jetez pas les boîtes entamées ni les capsules restantes dans votre poubelle. Merci de les rapporter à votre pharmacien.
Votre pharmacien peut vous aider dans la prise de votre traitement, veuillez lui rapporter vos boîtes et capsules non utilisées lors du renouvellement suivant.

PRESENTATIONS ET CONSERVATION



Une présentation est disponible sous la forme de plaquettes thermoformées d'une boite de :
112 **capsules molles** dosées à **40 mg** (3080,00 € HT).



Conservez ce médicament à **l'abri de l'humidité** et à une **température inférieure à 25°C. Gardez-le hors de la vue et de la portée des enfants.**

MODE D'EMPLOI

La dose est strictement personnelle et peut être modifiée au cours du traitement par votre médecin spécialiste. La dose habituelle est de : **160 mg/j** (quatre capsules) **en 1 prise.**
Le bon suivi du mode d'emploi est nécessaire à l'efficacité de votre traitement.



Les capsules de XTANDI® sont à avaler entières avec un **verre d'eau en une prise par jour** au cours ou en dehors des repas. **Essayez de les prendre chaque jour à la même heure.**



Ne pas mâcher, dissoudre, ni ouvrir les capsules avant de les avaler.

INTERACTIONS MEDICAMENTEUSES





Ce médicament peut interagir avec d'autres médicaments, plantes ou tisanes.
N'hésitez pas à préciser à votre médecin, les médicaments, plantes ou tisanes (avec ou sans ordonnance) que vous prenez ou que vous souhaitez prendre.
En cas de doute, demandez conseil à votre pharmacien.

Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun.

EFFETS INDESIRABLES	PREVENTION	CONDUITE A TENIR
Maux de tête, palpitations, vertiges, bourdonnements d'oreille	Mesurez régulièrement votre tension. Faites de l'exercice, contrôlez votre poids. Limitez la consommation de sel et d'alcool.	Vous pouvez prendre du paracétamol si nécessaire. Contactez votre médecin si ces signes persistent. Un traitement par anti-hypertenseur vous sera prescrit si besoin. Prudence en cas de conduite de véhicules et d'utilisation de machines.
Bouffées de chaleur	Evitez les facteurs déclenchant comme l'alcool, la caféine, le tabac, les aliments chauds et épicés. Buvez de l'eau fraîche et restez au frais. Habillez-vous avec des vêtements légers.	En cas de symptôme persistant, consultez votre médecin traitant.

EFFETS INDESIRABLES	PREVENTION	CONDUITE A TENIR
Douleurs extrémités. Symptômes cardiaques	Surveillance régulière de votre cœur (électrocardigramme, analyses pour sels minéraux : potassium, calcium, magnésium,…) et de votre tension	Prévenez votre médecin dès l'apparition de ces signes.
Troubles de la mémoire et de la concentration, insomnies, anxiété et hallucinations visuelles		En cas de symptômes persistants ou gênants, informez votre médecin traitant. Prudence en cas de conduite de véhicules et d'utilisation de machines.
Sécheresse cutanée, démangeaisons ou picotements	Préférez un savon doux sans alcool et une crème hydratante. Evitez les expositions au soleil. Utilisez une protection solaire écran total.	En cas de symptômes persistants ou gênants, informez votre médecin, des traitements médicaux peuvent vous soulager.
Chutes, Fractures osseuses	Soyez attentif à toute douleur osseuse (dos, hanches, poignets…) intense ou inhabituelle	Votre médecin pourra mesurer votre densité osseuse si nécessaire. En cas de survenue, informez votre médecin.
Signes d'infection : fièvre, frissons, toux, maux de gorge, brûlures urinaires	Limitez, si possible, les contacts avec les personnes ayant une infection contagieuse. Lavez-vous souvent les mains. Désinfectez soigneusement toute plaie. Faites pratiquer les bilans sanguins prescrits par votre médecin.	En cas de fièvre supérieure à 38°C, prévenez votre médecin qui pourra vous prescrire des antibiotiques.

Ce médicament peut provoquer parfois des **diarrhées** et des **gonflements des bras et des jambes**. N'hésitez pas à en parler à votre médecin.



Si vous ressentez des **effets non mentionnés**, n'hésitez pas à en parler à votre prescripteur, généraliste ou pharmacien.

QUELQUES CONSEILS



Contactez rapidement le médecin en cas de :

- Convulsions
- Troubles au niveau du foie : coloration jaune de la peau (ictère), urines sombres, somnolence, désorientation, douleur abdominale, …) ou du rein
- Troubles au niveau du coeur (modification du rythme cardiaque, douleur, essoufflement, …)



N'arrêtez jamais le traitement ou ne modifiez jamais le rythme d'administration sans avis du médecin prescripteur.



Si vous avez oublié de prendre vos capsules de XTANDI®, prenez votre dose habituelle dès que vous y pensez.



Si vous avez oublié de prendre vos capsules de XTANDI® pendant toute une journée prenez votre dose habituelle le jour suivant sans doubler la dose.

Merci de le noter dans votre carnet de suivi.



Ne prenez pas une capsule si elle fuit, si elle est endommagée ou si elle présente des signes apparents de détérioration.



Ce médicament contient du fructose. En cas d'intolérance (ictère, convulsion, vomissement, sommnolence, …), veuillez contacter votre médecin.



Evitez l'**exposition au soleil et protégez-vous** si vous devez le faire.

REMARQUES :

Remerciements : - Groupe VOCC B PL : Observatoire dédié au cancer BPL, réseaux OncoBretagne et ONCO Pays de la Loire, cliniciens, pharmaciens et infirmières d'établissements volontaires B PL, Conseils de l'Ordre B PL, Directions Régionales du Service Médical B PL, OMEDIT B PL, Cancéropôle Grand Ouest, Comité de patients et URPS B PL
- ICO R Gauducheau Nantes